

CÓMO COMPRENDER Y AYUDAR A NUESTROS HIJOS

1. **Conocer a su hijos e interesarse por ellos:**

- Vivir más cerca de él, de sus alegrías, sus dificultades y problemas, manteniendo actitud de diálogo.
- Tener en cuenta sus características, edad y situación
- Mantener estrecho contacto con sus profesores

2. **Estimular su interés por el estudio. Motivarle:**

- Teniendo en cuenta que lo ideal es que su hijo/a llegue a vivir el estudio y el aprendizaje de forma positiva, como fuente de satisfacción.

3. **Animándole a estudiar.**

- Teniendo fe en su hijo para que él la tenga en sí mismo
- Valorando el esfuerzo y dedicación de su hijo al estudio más que sus resultados. Es frecuente oír a los alumnos esta frase: "a mis padres sólo les importan las notas".
- Alabar sus progresos, aunque no estén a la altura de lo que ustedes querrían
- No poniendo de entrada las metas demasiado lejos, para evitar el desánimo.

4. **Fomentando su responsabilidad:**

- Debe sentir que cada uno tiene su lugar en la familia y, por tanto, él debe cumplir con sus obligaciones
- Procurar que su hijo/a experimente que tanto sus éxitos como sus fracasos puede atribuirlos en gran medida a su propia actuación y no a la de otros.

5. **Evitando:**

- Desanimarle y desanimarse al primer tropiezo
- Descontrolarse e imponerle castigos absolutos, que después no suelen llevarse a cabo, perdiendo eficacia y sobre todo, credibilidad y coherencia (por ejemplo: "no sales en todo el año")
- Reprocharle constantemente sus malos resultados
- Hacer las cosas por él o darle todo hecho o desmenuzado
- Convertir el estudio en unas horas de "trabajos forzados" agobiándole con una vigilancia y control excesivos
- Hacer continuas comparaciones con otros hijos, vecinos o compañeros.

IDEAS PARA LOS PADRES PARA AYUDAR A SUS HIJOS EN LOS ESTUDIOS



- En este folleto le ofrecemos unos consejos para que pueda ayudar a sus hijos a sacar los estudios adelante; repáselos de vez en cuando y no los olvide.
- Si necesita aclarar alguna cosa pregunte a los profesores, no tenga duda de que siempre estarán a su disposición.

ORGANIZACIÓN DEL ESPACIO

Es necesario un sitio fijo de estudio: mesa y silla, luz adecuada, sin televisión ni música, un lugar fijo, ventilación y temperatura adecuada, sin ruidos o distracciones



LAS CLASES PARTICULARES

- Los padres deben asegurarse de que su hijo pone todo su esfuerzo para superar los problemas
- Se debe intentar ayudar al alumno desde el ámbito familiar
- Los padres deben hablar con el profesor del centro educativo y hacer un plan de ayuda conjunto entre profesores y padres.
- Si no se consiguen los objetivos buscar un profesor particular
- La misión del profesor particular no es hacerle los deberes, sino explicárselos y guiarle en su elaboración, asegurándose de que lo comprenda.
- El profesor particular debe incidir en el problema concreto que tiene cada alumno (falta de base, dificultades de comprensión...)
- Es conveniente que el profesor particular hable con el profesor de la asignatura

LOS ALUMNOS TIENE QUE ESTUDIAR TODOS LOS DÍAS

- **Distinguimos....hacer los deberes..... y estudiar**
 - **Todos los días** tienen deberes o tienen que repasar
 - **Mínimo una hora y media**
 - **Los fines de semana** tienen que dedicar también un rato al estudio
 - **Las clases particulares** no son suficientes
- ¿Qué pueden hacer los padres?**
- Explicárselo....Motivarles
 - Exigírselo Educarles en la responsabilidad



ORGANIZAR LA TARDE DE ESTUDIO

- Consultar la agenda
 - Comenzar por las actividades de dificultad media
 - Seguir con las actividades más difíciles
 - Terminar con las más fáciles o agradables
 - Descansar entre las actividades (5 minutos). No ver la televisión ni jugar con el ordenador
 - Preparar los exámenes de la siguiente manera:
 - El primer día hay que organizar el material e intentar comprender lo que hay que estudiar. Si urge alguna dificultad tendrá tiempo de preguntarlo al profesor
 - El día antes sólo hay que repasar
- Los días anteriores (2 ó 3) hay que memorizar y comprender cada una de las partes